

POSITIVE + THINKING

การคิดเชิงบวก



INTRODUCTION

พลังความคิด ถือเป็นเส้นทางของการสร้างสรรค์สิ่งต่างๆ เป็นตัวขับเคลื่อนและส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ความรู้สึก ทำให้เกิดพฤติกรรมและการกระทำตามมาทั้งดีและร้าย จากงานวิจัยทางด้านความคิด คนเรามีแนวโน้มในการคิดด้านลบมากกว่าด้านบวกมาก ถ้าหากเราปล่อยให้พลังความคิดด้านลบเกิดขึ้นบ่อยครั้ง ย่อมเป็นการทำลายศักยภาพด้านบวก หรือเป็นอุปสรรคต่อการขับเคลื่อนในทางสร้างสรรค์ ไม่ว่าจะเป็นด้านชีวิตส่วนตัว การทำงาน ความสัมพันธ์กับผู้อื่น หรือการวางแผนสู่เป้าหมายในอนาคต โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในงานบริการหรืองานที่ต้องติดต่อสัมพันธ์กับผู้คน ความแตกต่างกันของทักษะ ความคิด และสิ่งซึ่งไม่เป็นดังหวัง อาจทำให้การทำงานสะดุด และกระทบต่อความสัมพันธ์อันดีกับลูกค้าได้

KEY BENEFITS



ปลูกพลัง การคิดบวก สร้างความสำเร็จในงานให้บรรลุเกินร้อย



วิธีชีวิต ความคิด สร้างพลังชีวิตและการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ



พลิกวิธีคิด ก็เปลี่ยนวิกฤตเป็นโอกาส



เทคนิคปลุกต้น ให้ตัวเองเก่งกว่าเดิมจากการคิดบวก

“ จงระวังความคิดของตัวเอง เพราะสิ่งที่คิด พูด หรือทำบ่อยๆ จะกลายเป็นนิสัยและพฤติกรรมของเรา ไปโดยปริยาย ”

KEY CONTENTS

- ▶ ความแตกต่างระหว่างคนคิดบวกกับ คนคิดลบ
- ▶ เรียนรู้ถึงพลังแห่งความคิดเชิงบวก
- ▶ พลังแห่งความคิดบวกกับการทำงานและการดำเนินชีวิต
- ▶ โมเดลความคิดบวก
- ▶ เทคนิคการฝึกกระตุ้นความคิดเชิงบวก
- ▶ กลยุทธ์การเปลี่ยนความคิดเชิงลบเป็นความคิดเชิงบวก

METHODOLOGY



Workshop



Case Study



Role Play



Participation

TARGET PARTICIPANTS



ผู้บริหาร

Who



ผู้จัดการ

Should



หัวหน้าทีม

Attend



พนักงาน